

EINKAUFLISTE

Buta no Kuwayaki

(ausreichend für 2 Personen):



<input type="checkbox"/>	250	Gramm	Schweinekotelett (Scheiben ohne Knochen. Ich habe "Schmetterlingssteaks" verwendet.)
<input type="checkbox"/>	1	Packung	Kartoffelstärke
<input type="checkbox"/>	1	Packung	Bratpeperoni
<input type="checkbox"/>	1	Packung	Shiitake
<input type="checkbox"/>	1	Packung	Irigoma (im Asia Shop oder selber machen, s. Irigoma)
<input type="checkbox"/>	1	Flasche	Olivenöl (oder sonstiges neutrales Öl)
<input type="checkbox"/>	1	Flasche	Sojasoße (Am besten von einem japanischen Hersteller)
<input type="checkbox"/>	1	Flasche	Sake
<input type="checkbox"/>	1	Flasche	Mirin (im Asia Shop oder eine Alternative selber machen, s. Mirin)
<input type="checkbox"/>	1	Packung	Zucker



<http://nohara.de/buta-no-kuwayaki/>

(c) 2016 Kawaii Nohara - かわいいのはら